

Hai mai pensato di essere in grado di generare valanghe di idee e soluzioni per ogni situazione che ti ritrovi di fronte? Beh, lo sei! E' giunta l'ora di riconnetterti col genio che c'è in te, inizia a remare a tuo favore utilizzando tutte le tue risorse in modo fantasioso e mirato a ciò che vuoi ottenere.

Per iscrizioni ed informazioni:

Chiama **3387338858**

o scrivi a **connettigenio@gmail.com**

o su Facebook:

<http://bit.ly/connettigenio>



"RICONNETTITI COL TUO GENIO"

29-30
MAGGIO
• 2010 •

COSA?

1ª giornata

È dedicata a preparare il terreno di gioco: come funziona la nostra mente? Quali abilità in nostro possesso stiamo trascurando? Si porrà l'attenzione su strumenti creativi, in particolare mappe mentali, e loro applicazioni; si parlerà inoltre della qualità delle pause durante la giornata e delle loro conseguenti potenzialità.

2ª giornata

Verranno trattati altri strumenti creativi per generare soluzioni, e verranno dati consigli utili su come cambiare il proprio atteggiamento riguardo ad una situazione, semplicemente osservando se stessi. Il pomeriggio sarà dedicato ad applicazioni specifiche, utilizzando tutti gli strumenti appresi.

COME?

Comodamente, divertendosi, creando.

QUANDO?

Sabato 29 e domenica 30, dalle 10 alle 18

DOVE?

Associazione YogaDimora
Corso Lamarmora, 8
Alessandria

QUANTO?

130 € comprendenti il corso di due giornate, pranzo vegetariano a buffet, materiali per il corso, dispensa e tesseramento.

CHI?

Relatrice:
Stefania Delprete